



Points forts du séjour :

- Un maximum d'hébergements chez l'habitant
- Découvertes de plusieurs régions du Kirghizistan
- Observation de la faune et de la flore du pays
- Découverte de la culture et de l'artisanat
- Randonnée, équitation, détente en pleine nature font partie du programme

Public concerné :

- Voyageurs responsables
- Ayant déjà pratiqué au moins une fois la marche en montagne
- Des étapes qui peuvent être adaptées en fonction des conditions climatiques
- Une assistance médicale au plus proche en cas de problèmes éventuels

Programme du séjour pouvant être adapté sur demande

Jour 1 : *Bichkek – parc national d'Ala-Archa*

Arrivée tôt le matin. Repos jusqu'à midi. Déjeuner à Bichkek. Transfert au parc national d'Ala-Archa l'après-midi. Nuit dans le parc d'Ala-Archa sous tente ou petit hôtel avec très belle vue sur les montagnes.

Jour 2 : *parc national d'Ala-Archa - Bichkek*

Journée découverte du parc national d'Ala-Archa à proximité de Bichkek. Retour en fin d'après-midi sur Bichkek. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : *Bichkek - Kochkor*

Transfert pour la ville de Kochkor tôt le matin (temps de transfert 2h30). Kochkor – lac Köl-Ukök à pied ou à cheval (5h à 6h). Nuit en yourte.

Jour 4 : *Kochkor - Lac Köl-Ükök*

Lac Köl-Ukök- lac Köl-Tör. Découverte à pied du lac Köl-Tör le matin (1h30 depuis le lac Köl-Ükök). Après-midi détente au milieu des troupeaux de chevaux, moutons, chèvres...et marmottes. Possibilité d'observer la faune sauvage en soirée au bord du lac Köl-Tör. Nuit en yourte.

Jour 5 : *Lac Köl-Ükök - Kochkor*

Lac Köl-Ukök – Kochkor. Retour à cheval (5h à 6h). Nuit chez l'habitant à Kochkor.

Jour 6 : *Kochkor – Naryn – Tach-Rabat*

Transfert Kochkor – Naryn tôt le matin. Visite de Naryn (mosquée, marché, musée zoologique) puis transfert l'après-midi à Tach-Rabat. Visite du caravansérail. Nuit en yourte à Tach-Rabat. Sauna possible.

Jour 7 : *Tach-Rabat*

Journée de randonnée à pied autour de Tach-Rabat en direction du lac Chatyr-Koul. Possibilité de faire du cheval en option. Dîner et nuit sous yourtes.

Ecotourisme au Kirghizistan

Niveau 1 « Découverte »

15 jours



Jour 8 : Tach-Rabat - Cholpon-Ata - Tamchi

Transfert Tach-Rabat - Cholpon-Ata (côte nord Issyk-Koul). Déjeuner à Tamchi. Visite du musée de Cholpon-Ata dans l'après-midi puis du site de pétroglyphes en fin de journée. Retour sur Tamchi. Dîner à Tamchi près du lac Issyk-Koul dans une maison de style traditionnel. Possibilité de se baigner ou de se balader le long du lac en soirée selon l'horaire d'arrivée.

Jour 9 : Tamchi-Bichkek

Transfert Tamchi-Bichkek. Baignade possible tôt le matin à Tamchi avant de partir pour Bichkek. Sur le chemin, visite de la tour de Burana, ancienne capitale des Karakhanides (IXème siècle). Visite de Bichkek l'après-midi et de son vaste parc Karagachevaia Rocha qui signifie le « bosquet d'ormes ». Un projet de protection et de réaménagement de ce parc a été initié par l'AFKEⁱ. Possibilité d'acheter des souvenirs. Nuit à Bichkek.

Jour 10 : Bichkek-Arslanbob

Transfert Bichkek-Arslanbob. Visite de l'atelier d'un artisan en chemin. Repas du soir et nuit chez l'habitant.

Jour 11 : Arslanbob

Découverte des cascades du village pittoresque d'Arslanbob majoritairement peuplé d'ouzbeks. Nuit chez l'habitant.

Jour 12 : Forêt de noyers de Dashman

Départ pour une randonnée de deux jours permettant de découvrir la forêt de noyers de Dashman, la plus vaste et la plus ancienne forêt de noyers au monde en compagnie d'un guide local, d'un cuisinier et d'un cheval de portage. Nuit sous tente. Randonnée dans la forêt de noyers de Dashman.

Jour 13 : Forêt de noyers de Dashman

Randonnée dans la forêt de noyers de Dashman. Nuit chez l'habitant.

Jour 14 : Arslanbob-Djalal-Abad

Transfert Arslanbob-Djalal-Abad le matin. Visite de Djalal-Abad. Nuit chez l'habitant.

Jour 15 : Djalal-Abad-Och

Transfert Djalal-Abad-Och. Sur la route visite de la ville d'Üzgen et de ses monuments dont le mausolée des Karakhanides datant du XIIème siècle. Visite d'Och l'après-midi. Hébergement sur Och.
Continuation du périple sur le Tadjikistan ou l'Ouzbékistan pour ceux qui le souhaitent sinon retour en France le jour suivant.

***Formalités administratives:**

Passeport valable au moins 6 mois après la date du retour.

Aucun **visa** n'est nécessaire pour les ressortissants français qui souhaitent visiter le Kirghizistan pour tout séjour touristique de moins de deux mois.

ⁱ Pour plus d'informations sur le parc Karagachevaia Rocha, vous pouvez consulter l'article suivant :

http://www.larevuefranco-kirghize.com/pdf/kirghizstan/article_ecotourisme_1415980875_fr.pdf

Voyager avec l'AFKE, c'est soutenir une association dynamique qui, avec des moyens modestes, agit réellement pour la protection de l'environnement au Kirghizistan notamment des parcs de Bichkek, la capitale, qui concentre une grande partie de la population du pays. Par ailleurs, nous privilégions dans la mesure du possible les contacts directs avec les habitants et nous faisons en sorte de diffuser au plus grand nombre des informations actualisées en langue française et russe sur le tourisme et l'environnement au Kirghizistan à travers notre site internet et directement auprès des visiteurs.